

**POZVÁNKA NA REPREZENTAČNÍ AKCI**

VT Teplice (před MED)

**12.06. - 16.06. 2024**

# VŠEOBECNÉ INFORMACE

**Reprezentační družstvo:** RDD

**Typ akce:** Tréninkový kemp

**Číslo účetního výkonu: 24207**

Tabulku financování nominovaných sportovců doplníme později.

SCM mohou trenérům RDD navrhnout další závodníky ze své spádové oblasti.

Realizační tým: **Musil Jaromír, Pavel Kytýr , Jiří Svoboda (SCM Ostrava)**

Způsob financování: Viz tabulka výše.

# ORGANIZACE

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Sraz: Hotel Panorama recepce | 12.6.2024 | 10:00 |
| Začátek prvního tréninku: | 12.6.2024 | 11:00 |
| Konec: | 16.6.2024 | 12:00 |

Ubytování a stravování: Hotel Panorama Cena: 1021 Kč/den/os. (Plná penze)

# PROGRAM

# 12.6.2024 10:00 příjezd a ubytování

# 12.6.2024 11:00 randori ne waza

# 12.6.2024 12:30 Oběd

# 12.6.2024 16:00 Testy (MED,MSD +Vybraní jedinci)

# **12.6.2024 18:00 Te/Ta nage waza, randori nage waza**

# 12.6.2024 20:00 večeře

# 13.6.2024 07:30 Protažení na žíněnce

# 13.6.2024 08:00 snídaně

# **13.6.2024 10:00 Te/Ta ne waza, randori ne waza**

# 13.6.2024 12:00 oběd

# **13.6.2024 17:00 Te/Ta nage waza, randori nage waza**

# 13.6.2024 19:30 večeře

# 14.6.2024 07:30 výběh

# 14.6.2024 08:00 snídaně

# **14.6.2024 10:00 Te/Ta nage waza přechod do ne waza**

# 14.6.2024 12:00 oběd

# **14.6.2024 17:00 randori nage waza, MED řízená utkání**

# 14.6.2024 19:30 večeře

# 15.6.2024 07:30 protažení na žíněnce

# 15.6.2024 08:00 snídaně

# **15.6.2024 10:00 Te/Ta nage waza**

# 15.6.2024 12:00 oběd

# **15.6.2024 17:00 randori ne waza, randori nage waza**

# 15.6.2024 19:30 večeře

# 16.6.2024 08:00 snídaně

# **16.6.2024 10:00 randori ne waza, nage waza**

# 16.6.2024 11:30 oběd

Poznámka: Team MED má pevně danné testy a řízená randori. Jinak pro ně bude program upravován podle individuálních potřeb

**S SEBOU**

Dvě kimona, doplňky stravy, oblečení na běh a do posilovny, tejpy, plavky, osobní věci, atd.

V Případě vážné překážky účasti na akci, se ihned omluv reprezentačnímu trenérovi.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| *Jaromír Musil trenér RDD**+420607993393* |  | *Pavel Kytýr asistent trenéra RDD**+420777594411* |